



Ο νους σου είναι η κύρια άμυνα απέναντι στον ψυχολογικό χειρισμό. Προστάτευσέ τον!

International Cultic Studies Association (ICSA)

Πώς μπορούν οι νέοι να προστατευθούν από τις αιρέσεις;

Αντιμετώπιση του άγχους; Όταν το άγχος μας καταβάλλει, είναι πιο πιθανό να «δελεαστούμε» από κάποιον που υπόσχεται «ευτυχία». Αν δυσκολεύεσαι να αντεπεξέλθεις, ζήτησε βοήθεια από αξιόπιστα και έντιμα πρόσωπα.

ΠΟΤΕ να μην φοβάσαι να θέτεις ερωτήματα.

ΝΑ ΕΙΣΑΙ ΠΑΝΤΑ επιφυλακτικός απέναντι σε όποιον προσπαθεί να σε αποτρέψει ή να σε εμποδίσει από το να κάνεις ερωτήσεις.

Μάθε να αναγνωρίζεις τις συνηθισμένες τακτικές προσηλυτισμού των αιρέσεων και τις καταστάσεις που ευνοούν την στρατολόγηση.

Να είσαι επιφυλακτικός απέναντι σε:

Άτομα που είναι υπερβολικά ή ακατάλληλα φιλικά. Οι αληθινές φιλίες χρειάζονται χρόνο για να χτιστούν.

Άτομα που προσφέρουν απλοϊκές απαντήσεις ή λύσεις σε πολύπλοκα παγκόσμια προβλήματα.

Άτομα που σε προσκαλούν σε δωρεάν γεύματα, ομιλίες και σεμινάρια.

Άτομα που σε πιέζουν να κάνεις κάτι που στην πραγματικότητα δεν θέλεις. Μην φοβάσαι να πεις «όχι!»

Άτομα που είναι αόριστα ή υπεκφεύγουν. Αν κρύβουν κάτι, συνήθως είναι επειδή δεν θέλουν να το μάθεις!

Άτομα που προσπαθούν να εκμεταλλευτούν τη βασική ανθρώπινη καλοσύνη σου. Δεν χρειάζεται πάντα να ανταποδίδεις μια καλοσύνη, ιδιαίτερα όταν μπορεί να πρόκειται για χειρισμό.

Άτομα που ισχυρίζονται ότι είναι «σαν κι εσένα». Συχνά πρόκειται για στρατηγική ώστε να κατευνάσουν την προσοχή σου.

Άτομα που δηλώνουν με αυτοπεποίθηση ότι μπορούν να σε βοηθήσουν να λύσεις τα προβλήματά σου, ειδικά όταν γνωρίζουν ελάχιστα για σένα.

Άτομα που κάνουν υπερβολικούς ισχυρισμούς περί «σωτηρίας της ανθρωπότητας», «επίτευξης φώτισης» ή «πορείας προς την ευτυχία». Αν οι ισχυρισμοί τους φαίνονται υπερβολικά καλοί για να είναι αληθινοί, πιθανότατα είναι!

Άτομα που δείχνουν πάντα «ευτυχισμένα», ακόμη κι όταν η κοινή λογική λέει το αντίθετο.

Άτομα που ισχυρίζονται ότι οι ίδιοι ή η ομάδα τους είναι «πραγματικά ξεχωριστοί». Η αλαζονεία είναι πολύ πιο συχνή από την αυθεντική ανωτερότητα.

Άτομα που υπόσχονται γρήγορες λύσεις σε δύσκολα προβλήματα ζωής.

Άτομα που ισχυρίζονται ότι «πρέπει να καταστρέψεις τον νου για να βρεις τον Θεό», ή ότι «ο διάβολος εργάζεται μέσω του νου», ή γενικότερα απαξιώνουν την κριτική σκέψη.

Ο νους σου είναι η κύρια άμυνα απέναντι στον ψυχολογικό χειρισμό. Προστάτευσέ τον!

[Πηγή](#)