



## American College of Pediatricians

### Συνοπτική έκθεση από το American College of Pediatricians

Η προσέγγιση και η χρήση της πορνογραφίας μεταξύ των ενηλίκων και εφήβων γίνεται στις μέρες μας εύκολα και μέσα από πολλές πηγές. Η κατανάλωση όμως της πορνογραφίας συνδέεται με πολλές άσχημες συναισθηματικές, ψυχολογικές, κοινωνιολογικές, σωματικές και πνευματικές συνέπειες.

Οι κίνδυνοι για τα παιδιά περιλαμβάνουν αυξημένα ποσοστά κατάθλιψης, άγχους, υποκριτική και βίαιη συμπεριφορά, νεότερη ηλικία έναρξης σεξουαλικής δραστηριότητας, σεξουαλική ανηθικότητα και κατάχρηση, αυξημένο κίνδυνο εγκυμοσύνης εφήβων κοριτσιών, σεξουαλική κακοποίηση άλλων παιδιών, εμπορική σεξουαλική δραστηριότητα και διαστρεβλωμένη άποψη για τις σχέσεις μεταξύ ανδρών και γυναικών. Για τους ενήλικες, η πορνογραφία οδηγεί σε αυξημένη πιθανότητα διαζυγίου που είναι επίσης βλαβερό για τα παιδιά.

Το Αμερικανικό Κολλέγιο Παιδιάτρων προτρέπει τους επαγγελματίες υγείας να κοινοποιήσουν τους κινδύνους της χρήσης πορνογραφίας στους ασθενείς και τις οικογένειές τους και να προσφέρουν λύσεις και καθοδήγηση τόσο για την

προστασία των παιδιών από την χρήση της πορνογραφίας όσο και για τη θεραπεία των ατόμων που υποφέρουν από τις αρνητικές επιπτώσεις της.

Τα δεδομένα με συντομία (αφορούν στις ΗΠΑ)

Το 2023, οι ΗΠΑ είχαν έσοδα 13 δις δολαρίων από τη βιομηχανία πορνό. Ο μεγαλύτερος ιστότοπος πορνογραφίας στον κόσμο, το Pornhub, διεκδικεί 28,5 δις επισκέψεις ετησίως στον ιστότοπό του ενώ καταγράφει κατά μέσο όρο 800 αναζητήσεις ανά δευτερόλεπτο.

Η μέση ηλικία έκθεσης στη πορνογραφία (ΗΠΑ) είναι τα 12 έτη. Το 58% των εφήβων λένε ότι έχουν δει πορνογραφία στο διαδίκτυο κατά λάθος.

Η πλειοψηφία, το 73% των εφήβων, λέει ότι έχει καταναλώσει πορνογραφία. Το 52% των εφήβων αναφέρουν ότι βλέπουν βίαιη ή επιθετική συμπεριφορά στην πορνογραφία.

Η συχνή χρήση πορνογραφίας μπορεί να οδηγήσει σε συναισθήματα κοινωνικής απομόνωσης και μοναξιάς, χαμηλότερα επίπεδα αυτοπεποίθησης, άγχος, στρες και κατάθλιψη.

Η χρήση πορνογραφίας είναι εθιστική στη φύση και οι νευρικές αλλαγές στον εγκέφαλο των χρηστών είναι παρόμοιες με αυτές που παρατηρούνται σε άτομα εθισμένα στην κοκαΐνη, το αλκοόλ και τις μεθαμφεταμίνες.

Η παραγωγή και η προβολή παιδικής πορνογραφίας αποτελεί σεξουαλική εκμετάλλευση των παιδιών και οδηγεί τα θύματα σε περαιτέρω εκμετάλλευση και συνεχές ψυχικό τραύμα.

Ανήλικοι δράστες σεξουαλικής κακοποίησης αναφέρουν (από μόνοι τους) στα αίτια της δραστηριότητάς τους τη χρήση πορνογραφίας σε υψηλότερα ποσοστά από τους ανήλικους εγκληματίες άλλων μη σεξουαλικών εγκλημάτων.

Λογισμικό γονεϊκού ελέγχου και παρακολούθησης στα κινητά τηλέφωνα και τους οικιακούς υπολογιστές μπορεί να συμβάλλουν στον περιορισμό της έκθεσης παιδιών ή εφήβων στην πορνογραφία.

Και πάνω από όλα: Η ζωντανή ένταξη των παιδιών (και όλης της οικογένειας) στη ζωή της εκκλησίας μέσα από το κατηχητικό, την εξομολόγηση, τα μυστήρια της εκκλησίας, η Ορθόδοξη προσέγγιση του θέματος της σεξουαλικής δραστηριότητας και η ενασχόληση των παιδιών με άλλες δημιουργικές δραστηριότητες, τα ενημερώνει, τα εκτονώνει και τα αποσπά από αυτόν το καταστροφικό εθισμό της ψυχής και του σώματος.

---

Πηγές πληροφοριών:

BedBible.com. Porn Industry Revenue – Numbers & Stats. May 2024.

<https://bedbible.com/porn-industry-revenue-statistics/> λήφθηκε την 19/04/23

Covenant Eyes. Pornography Statistics. <https://covenanteyes.com/pornstats/>

λήφθηκε την 19/05/23

Common Sense. Teens and Pornography. 2022.

[www.commonsemmedia.org/sites/default/files/research/report/2022-teens-and-pornography-final-web.pdf](http://www.commonsemmedia.org/sites/default/files/research/report/2022-teens-and-pornography-final-web.pdf) accessed 20/05/23

Survey Center of American Life. Politics, Sex, and Sexuality. The Growing Gender Divide. April 2022.

<https://www.americansurveycenter.org/research/march-2022-aps/> λήφθηκε την 15/03/2024.

Camilleri C, Perry J and Sammut S. Compulsive Internet Pornography Use and Mental Health: A Cross-Sectional Study in a Sample of University Students in the United States. *Frontiers in Psychology*, January 2021.

Kuhn S, Gallinat, J. Brain Structure and Connectivity Associated with Pornography Consumption, *JAMA Psychiatry*, May 2014

Wright P, Tokunaga R and Kraus A. A Meta-Analysis of Pornography Consumption and Actual Acts of Sexual Aggression in General Population Studies. *Journal of Communication* 66 (2016) 183-205.

[Πηγή](#)